

Вирус Зика



Что такое вирус Зика? Лихорадка Зика — это заболевание, вызываемое вирусом Зика, который распространяется среди людей прежде всего через укусы зараженных комаров рода *Aedes*. К наиболее обычным симптомам лихорадки Зика относятся высокая температура, сыпь, боль в суставах и конъюнктивит (покраснение глаз). Заболевание, как правило, протекает в мягкой форме, причем симптомы сохраняются в течение нескольких дней — до недели. Чаще всего люди не чувствуют себя настолько плохо, чтобы ложиться в больницу, и очень редко умирают от инфекции, вызываемой вирусом Зика.

Как распространяется вирус Зика? Хотя передача вируса Зика может происходить и половым путем, он распространяется среди людей прежде всего через укусы зараженных комаров рода *Aedes*. Эти комары — агрессивные дневные кровососы, которые кусают предпочтительно людей и обитают рядом с местами проживания людей, как в помещениях, так и вне помещений. Комары заражаются, питаясь на человеке, уже инфицированном этим вирусом. После этого зараженные комары могут переносить вирус другим людям через укусы. Мать, уже инфицированная вирусом Зика незадолго до родов, может передать вирус новорожденному во время его рождения. Существует вероятность передачи вируса Зика от матери к плоду во время беременности.

Каковы симптомы заражения вирусом Зика? Болезнь (т. е. лихорадка Зика) развивается у одного из пяти человек, зараженных вирусом Зика. К наиболее частым симптомам заражения вирусом Зика относятся высокая температура, сыпь, боль в суставах и конъюнктивит (покраснение глаз). Другие распространенные симптомы — мышечная и головная боль. Заболевание, как правило, протекает в мягкой форме, причем симптомы сохраняются в течение нескольких дней — до недели. Тяжелое заболевание, требующее госпитализации, встречается нечасто. Болезнь редко заканчивается летальным исходом. При появлении указанных симптомов после посещения регионов, где встречается вирус Зика, обратитесь к своему поставщику медицинских услуг. После недавней поездки сообщите поставщику медицинских услуг о времени и месте вашего путешествия.

Как лечиться от заражения вирусом Зика? Для профилактики или лечения инфекции, вызываемой вирусом Зика, не существует ни вакцины, ни лекарственных средств. Проводите симптоматическое лечение.

- Побольше отдыхайте.
- Во избежание обезвоживания пейте много жидкости.
- Для снижения температуры и облегчения боли принимайте такие препараты, как ацетаминофен или парацетамол.
- Аспирин и другие нестероидные противовоспалительные средства (NSAID), такие как ибупрофен и напроксен, принимать не следует до тех пор, пока не удастся исключить лихорадку денге, в целях снижения риска кровоизлияния. Если вы принимаете какие-либо лекарства по поводу других заболеваний, посоветуйтесь со своим поставщиком медицинских услуг, прежде чем приступать к приему других препаратов.

Что делать, если вы заражены вирусом Зика? Если вы заражены вирусом Зика, избегайте укусов комаров в первую неделю заболевания. В течение первой недели после заражения вирус Зика может находиться в крови и передаваться от зараженного человека к другим комарам при укусах. После этого зараженные комары могут переносить вирус другим людям.

Как себя защитить? Используйте четыре способа защиты.

Всегда применяйте репелленты, содержащие DEET. Находясь на улице, применяйте средства против насекомых с DEET или другие репелленты, одобренные EPA, и следуйте указаниям на этикетке.

Используйте соответствующую одежду. Выходя на улицу, надевайте длинную свободную одежду светлых тонов. Обрабатывайте одежду и снаряжение перметрином или приобретайте одежду, обработанную перметрином.

Избавьтесь от мест скопления влаги. Устраните все стоячие водоемы возле дома и емкости с водой внутри дома.

Поменьше прогулок в сумерках и на рассвете. Ограничьте пребывание на улице в сумерках и на рассвете — в периоды наибольшей активности комаров.

Во время путешествия можно применять следующие защитные меры.

- Выбирайте гостиницу или жилье с кондиционированием воздуха или защитными сетками на окнах и дверях.
- Для сна на свежем воздухе или в помещении без надлежащих защитных сеток используйте противомоскитный полотно.

Половые партнеры могут защитить друг друга, воздерживаясь от полового акта или постоянно и надлежащим образом пользуясь презервативом во время секса.

Беременным женщинам или женщинам, собирающимся забеременеть, следует, посоветовавшись со своим поставщиком медицинских услуг, прибегать к приведенным выше методам профилактики. Дополнительные сведения о вирусе Зика, предназначенные для беременных или планирующих забеременеть женщин, можно найти на сайте

<http://www.cdc.gov/zika/pregnancy/index.html>