

Información básica sobre seguridad en el agua

Determinadas enfermedades (como la criptosporidiosis y la ciclosporiasis) se transmiten, entre otras cosas, por la diseminación de gérmenes en el agua. Algunas medidas sencillas permitirán preservar la seguridad del agua de la piscina y demás lugares con agua.

- No se meta en la piscina cuando tenga diarrea; puede diseminar gérmenes en el agua y hacer que otras personas se enfermen.
- No trague agua de la piscina; es más, evite que se le meta agua en la boca.
- Mantenga una higiene adecuada. Dúchese antes de meterse en la piscina y lávese las manos después de ir al baño o cambiar pañales.
- Lleve a los niños al baño con frecuencia mientras estén en una piscina o un parque acuático.
- Coloque pañales adecuados para el agua a los niños que usan pañales.
- Controle el pañal para el agua con frecuencia y cámbielo cuando corresponda.
- Cambie los pañales en el baño o en un área destinada para ese fin. No lo haga junto a la piscina, pues los gérmenes pueden diseminarse sobre las superficies y los objetos que se encuentran dentro de la piscina o alrededor de ella.
- Lave bien a su hijo (especialmente la parte trasera) con agua y jabón antes de meterse en la piscina. Todas las personas tienen una cantidad invisible de materia fecal en su parte trasera que puede diseminarse en la piscina.



DCHHS
Familias seguras, vidas saludables.

Servicios Humanos y de Salud del Condado de Dallas

Zachary Thompson, Director;
Dr. Christopher Perkins, Director Médico/Autoridad Sanitaria
2377 N. Stemmons Frwy
Dallas, Texas 75207
www.dallascounty.org