

Cómo limpiar y desinfectar las escuelas para ayudar a disminuir la propagación de la influenza



La limpieza y desinfección forman parte de un enfoque amplio para prevenir enfermedades infecciosas en la escuela. Para ayudar a disminuir la propagación de la influenza (gripe), la primera línea de defensa es vacunarse. Otras medidas incluyen cubrirse la boca al toser y estornudar, lavarse las manos y mantener a las personas enfermas alejadas de otros. A continuación encontrará consejos sobre cómo disminuir la propagación de la influenza especialmente a través de la limpieza y desinfección.

1. Conozca la diferencia entre limpieza, desinfección y sanitización.

La limpieza quita los gérmenes, suciedad e impurezas de superficies u objetos. La limpieza funciona utilizando jabón (o detergente) y agua para quitar físicamente los gérmenes de las superficies. Este proceso no mata necesariamente los gérmenes, pero al sacarlos, disminuye la cantidad y el riesgo de propagar la enfermedad.

La desinfección mata los gérmenes en superficies u objetos. La desinfección funciona utilizando químicos para matar gérmenes en superficies u objetos. Este proceso no limpia necesariamente superficies sucias ni quita los gérmenes, pero al matar los gérmenes en la superficie luego de la limpieza, se puede disminuir aún más el riesgo de propagar la enfermedad.

La sanitización disminuye el número de gérmenes en superficies u objetos a un nivel seguro, según se evaluó por normas y requisitos de la salud pública. Este proceso **funciona al limpiar o desinfectar** superficies u objetos para disminuir el riesgo de propagar la enfermedad.

2. Limpie y desinfecte las superficies y objetos que se tocan con frecuencia.

Siga los procedimientos estándar de su escuela para la limpieza y desinfección de rutina. Comúnmente, esto significa sanitizar diariamente superficies y objetos que se tocan con frecuencia, como escritorios, encimeras, picaportes, teclados de computadoras, artículos de aprendizaje práctico, manijas de grifos, teléfonos y juguetes. Algunas escuelas también pueden exigir desinfectar diariamente estos artículos. Los procedimientos estándar a menudo requieren desinfectar áreas específicas de la escuela, como baños.

Limpie inmediatamente superficies y objetos que estén visiblemente sucios. Si las superficies o los objetos están sucios con líquidos corporales o sangre, utilice guantes y otras precauciones estándar para evitar el contacto con el líquido. Quite el líquido, y luego limpie y desinfecte la superficie.

3. Simplemente realice la limpieza y desinfección de rutina.

Es importante que sus actividades de limpieza y desinfección se adapten a los tipos de gérmenes que desea combatir o matar. La mayoría de los estudios han mostrado que los virus de la influenza pueden vivir hasta 48 horas después de haberse depositado sobre una superficie y posiblemente causar infecciones a las personas por el mismo periodo de tiempo. Sin embargo, no es necesario cerrar las escuelas para limpiar o desinfectar todas las superficies del edificio para disminuir la propagación de la influenza. Además, si los estudiantes y el personal son suspendidos porque la escuela no puede funcionar normalmente (por ej., alto ausentismo durante un brote de influenza), no es necesario realizar una limpieza y desinfección adicional.

Los virus de la influenza son relativamente frágiles, por lo tanto las prácticas de limpieza y desinfección estándar son suficientes para quitarlos o matarlos. Los procesos especiales de limpieza y desinfección, como limpiar paredes y techos, utilizar con frecuencia desodorizantes para ambientes y fumigar, no son necesarios ni recomendados. Estos procesos pueden irritar los ojos, nariz, garganta y la piel, agravar el asma, y causar otros efectos secundarios graves.

4. Limpie y desinfecte correctamente.

Siga siempre las instrucciones de la etiqueta de los productos de limpieza y desinfectantes. Lave las superficies con un limpiador general para el hogar para quitar los gérmenes. Enjuague con agua, y luego aplique un desinfectante registrado por la EPA para eliminar gérmenes. Lea la etiqueta para asegurarse de que la EPA haya aprobado el producto como eficaz contra el virus de la influenza tipo A.

Si no tiene a la mano un desinfectante registrado por la EPA, use una solución fresca de blanqueador con cloro. Para hacer y usar la solución:

- Agregue 1 cucharada de cloro (blanqueador) a 1 cuarto de galón (4 tazas) de agua.
Para un suministro mayor de desinfectante, agregue ¼ de taza de cloro (blanqueador) a 1 galón (16 tazas) de agua.
- Aplique la solución a la superficie con un paño.
- Déjela sobre la superficie por 3 a 5 minutos.
- Enjuague la superficie con agua limpia.

Si la superficie no está visiblemente sucia, puede limpiarla con un producto registrado por la EPA que limpie (quita gérmenes) y desinfecte (mata gérmenes) al mismo tiempo. Asegúrese de leer las instrucciones de la etiqueta detenidamente, ya que puede existir un procedimiento diferente para usar el producto como un limpiador o como un desinfectante. Por lo general, una desinfección requiere que el producto se aplique sobre la superficie y se deje actuar por un periodo de tiempo determinado.

Utilice toallitas desinfectantes en artículos electrónicos que se tocan con frecuencia, como teléfonos y computadoras. Preste mucha atención a las instrucciones al utilizar las toallitas desinfectantes. Puede ser necesario usar más de una toallita para mantener la superficie húmeda para la cantidad de tiempo de contacto indicada. Asegúrese de que los artículos electrónicos puedan soportar el uso de líquidos para limpieza y desinfección.

De manera rutinaria, lave los utensilios para comer en un lavaplatos automático o a mano con agua y jabón. Lave y seque sábanas, toallas y otra ropa de cama como normalmente lo hace con detergente para la ropa sucia, de acuerdo a las instrucciones en la etiqueta de la tela. Los utensilios para comer, platos y ropa de cama utilizados por las personas enfermas no necesitan ser lavados por separado, pero no deben ser compartidos a menos que hayan sido lavados a profundidad. Después de manipular platos y ropa de cama sucios, lave sus manos con agua y jabón.

5. Use los productos de forma segura.

Preste mucha atención a las advertencias de peligro e instrucciones de las etiquetas de los productos. Los productos de limpieza y desinfectantes a menudo exigen el uso de guantes y protección para los ojos. Por ejemplo, siempre debe utilizar guantes para protegerse las manos al trabajar con soluciones de cloro (blanqueador).

No mezcle limpiadores y desinfectantes a menos que las etiquetas indiquen que es seguro hacerlo.

Combinar ciertos productos (como limpiadores con cloro (blanqueador) y amoníaco) puede ser dañino, y puede provocar lesiones graves o la muerte.

Asegúrese que el personal de limpieza, maestros y otras personas que utilicen los productos de limpieza y desinfección lean y comprendan todas las etiquetas con instrucciones y comprendan el uso adecuado y seguro. Esto puede requerir que los materiales con instrucciones y la capacitación se proporcionen en otros idiomas.

6. Maneje los residuos correctamente.

Siga los procedimientos estándar de su escuela para manejar residuos, que pueden incluir la utilización de guantes. Ubique al alcance los cestos de basura que no requieran contacto con las manos. Arroje los artículos desechables utilizados para limpiar superficies y vacíe los cestos de basura inmediatamente luego de utilizarlos. Evite tocar pañuelos usados y otros desperdicios cuando vacíe cestos de basura. Lave sus manos con agua y jabón luego de haber vaciado cestos de basuras y de haber tocado pañuelos usados y desechos similares.