



¡Protéjase contra la influenza!

- > Tome una vacuna contra la influenza cada año.
- > Quédese en casa cuando tenga síntomas como las que vienen con la influenza.
- > Lave sus manos con jabón y agua.
- > Use los desinfectantes para manos con frecuencia.
- > Lave sus manos antes de tocar su cara.
- > Use su codo en vez de la mano cuando necesite estornudar o toser.



DCHHS
Safe families, healthy lives.

Este mensaje traído a usted por:
Dallas County Health and Human Services
214-819-2100 | www.dallascounty.org